

Programme

« Bienvenue à la retraite »

Communauté de Communes Sud Alsace Largue

Les vendredis : 16 et 23 Mai / 6, 13, 20 et 27 Juin
De 9h30 à 11h30
à Dannemarie

Après des années à courir entre engagements professionnels et personnels, le temps de la retraite est souvent un moment attendu et positif. Il offre un nouvel espace de liberté : une certaine liberté de choisir son organisation, son rythme, ses activités, etc. Bien plus que de longues vacances, ce temps de la retraite est l'occasion de donner un sens nouveau à sa vie.

En partenariat avec l'association Brain Up, la Communauté de Communes Sud Alsace Largue vous propose de participer au programme "Bienvenue à la retraite". Vous aurez la possibilité d'échanger et de réfléchir sur les changements qu'occasionne le passage à la retraite en termes de santé, de relations avec ses proches et au sein du couple, de rythme de vie et d'activités.

Le programme est ouvert à toute personne à la retraite depuis moins de 2 ans. Il est gratuit et se compose de 6 séances de 2 heures. Il se déroulera les vendredis 16 et 23 Mai / 6, 13, 20 et 27 Juin de 9h30 à 11h30 à la Communauté de Communes Sud Alsace Largue (7 Rue de Belle, 68210 Dannemarie).

Le nombre de places est limité à 15 personnes. Inscrivez-vous auprès de la communauté de communes : 03.89.07.24.24 ; c.hermann@sudalsace-largue.fr

Ce programme est financé grâce au soutien de la CARSAT Alsace-Moselle.

Brain Up Association est une association loi 1901 qui conçoit, organise et déploie des programmes de prévention santé et d'accompagnement auprès de tout public (jeune, salarié, retraité). Plus d'infos : www.brainup.fr